

Canyoning



Conheça os rios mais bonitos de Portugal.

Entre cascatas, lagoas, saltos e escorregas naturais esta vai ser uma experiência inesquecível. O canyoning consiste em seguir um curso de água, ultrapassando as barreiras que possam surgir, utilizando para isso várias técnicas de progressão. Esta é uma modalidade que pode ser praticada por qualquer pessoa, desde que consiga caminhar. Temos percursos adaptados para todos os níveis de dificuldade.

O que inclui a proposta

Capacete
Descensor oito e mosquetões
Seguro de acidentes pessoais
Fotos e filmes da actividade
Arnês específico de canyoning
Enquadramento e monitorização por especialistas
Fato específico de canyoning 5mm topo de gama e meias 3mm

Serviços Complementares

Transportes
Refeições (Coffe Break's, Almoços, Jantares)
Merchandising (Brindes, T-shirt's, Swetshirt's, etc)

Necessário levar

-Dispomos de mochilas de transporte-
Toalha
Fato de banho/calções
Protector Solar(recomendação)
Lanche leve para o percurso (umsumo/água e uma sandes/barra de cereais)
Dependendo do canyo, poderá ser necessário calção e t-shirt para a aproximação do mesmo
Calçado com características anfíbias
(possibilidade de alugar botas específicas por apenas 5eur adicionais)

Extras

Transfer a partir de braga - 5eur
Botas canyoning Adidas Hydro Lace
(nr35 ao nr48) - 5eur

Dificuldade: Baixa | Média

Duração: 3h30min a 6h

Local: A definir

Nr mín de Participantes : 2 pessoas

Preço: 50eur (pessoa)

+info: geral@mystery-box.pt