

# Escalada



## Seja destemido.

Perca o medo das alturas e venha escalar connosco. Uma experiência única para quem quer começar a escalar e ao mesmo tempo desfrutar das mais bonitas paisagens de Portugal. Ensinamos como fazê-lo, cumprindo todas as regras de segurança. Fornecemos todo o material necessário, acompanhamento especializado bem como toda a logística necessária, transferes e alimentação.

### O que inclui a proposta

- Arnês
- Cordas
- Capacete
- Mosquetões
- Pó de magnésio
- Grigri, ATC e Oito
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Enquadramento e monitorização por especialistas

### Serviços Complementares

- Transportes
- Acompanhamento fotográfico
- Refeições (Coffe Break's, Almoços, Jantares)
- Merchandising (Brindes, T-shirt's, Swetshirt's, etc)

**Dificuldade:** Baixa | Média

**Duração:** 3h/4h

**Local:** Peniche | Reguengo do Fetal | Redinha  
Guia(Cascais) | Pena Amarela (Sintra)

**Nr mín de Participantes :** 4 pessoas

**Preço:** 20eur (pessoa)

**+info:** [geral@mystery-box.pt](mailto:geral@mystery-box.pt)